

## Formation Pratique Hiver 2018

**Du Lundi 5 au Jeudi 8 février 2018**

### J1 : Lundi 5 Février 2018

#### **IFREMMONT Chamonix (session théorique)**

- Présentation de l'IFREMMONT et du réseau Franco- Italien Suisse (E-Resamont / Sport@Altitude)
- Caractéristique des milieux froid, physiologie et moyen de défense
- Hypothermie accidentelle sur le terrain
- Avalanche et moyen de détection en avalanche.
- Gelures des extrémités et mise à jour
- Sac de médecine de montagne et médicalisation
- Départ pour la montée en refuge

### J2 : Mardi 6 Février

#### **Refuge CAI UGET (Italie)**

- o Ski hors piste / randonnée auto-sécurité
- o Auto-sauvetage et sécurité
- o Recherche en avalanche, atelier recherche, igloo de fortune
- o Table ronde à partir de « case report »

### J3 : Mercredi 7 Février

#### **Refuge CAI UGET (Italie)**

- o Ski hors piste / randonnée auto-sécurité
- o Conditionnement de fortune
- o Maniement et utilisation du traineau de secours
- o Table ronde et débriefing sur les ateliers

### J4 : Jeudi 8 Février

#### **ANNECY - Base hélisation**

- o Visite de l'hélisation - dropping zone (DZ)
- o Atelier et simulation de secours avec treuillage (EC145)
- o Evaluation
- o Débriefing général

#### **GENERALITES :**

Formation hiver axée sur le secours en montagne sous toutes ses formes, autonomie, sans / avec hélicoptère, sans / avec matériel de secours adapté.

Prérequis nécessaire :

- médecin, interne en médecine (sur CV)
- aptitudes au ski hors piste et ski randonnée confirmées.

Matériel de ski de randonnée et matériel d'auto-sauvetage à la charge des stagiaires

1 journée théorique, 2 journées pratiques en refuge,

1 journée pratique avec hélicoptère EC135 de la Sécurité Civile (Base d'Annecy)

Formateurs

- Médecins urgentistes formateurs de l'IFREMMONT
- Guide secouriste formateur du GMSP (Groupement Montagne des Sapeurs Pompiers)

#### **Prix :**

800€ TTC (hébergement en refuge, accommodation, remontées mécaniques à la charge des stagiaires)

Acompte de 30% à l'inscription

Assurance montagne personnelle obligatoire

