

IFREMMONT
Programme
Formation

FORMATION PRATIQUE ETE

Formation
spécifique
Perfection
Optimisation



Cinq jours de
formation en
montagne

Pour qui ?

Cette formation est ouverte à tout public, amateurs ou professionnels, professions médicales ou non.

Par qui ?

Encadrement par des guides de haute-montagne UIAA et des médecins experts de l'IFREMMONT

Contenu de la formation

L'objectif de ce stage est d'enseigner les bons réflexes, les premiers gestes et les conduites à tenir en cas d'accidents ou maladies de montagne ou dans tout autre milieu hostile similaire (milieux polaire, désert,..)

La méthodologie employée est celle du scénario et du cas concret, appliquée au milieu naturel (ateliers pratiques et application sur des cas simulés).

Ces stages se déroulent en montagne et requièrent une condition physique et un niveau minimal de base :

- Courses en montagne, falaise, mixte et conférences de médecine de montagne en refuge.
- Mise en situation. Ateliers pratiques en paroi et crevasse sur glacier.
- Technique d'évolution, orientation en condition ESTIVALE.
- Technique de réchappe et de survie.
- Utilisation du matériel en secours

Durée

Cinq journées, dont trois en refuge, basée sur la pratique estivale :

Prix : 300€ / jour

Contact: formation@ifremmont.com