



Pour qui ?

Cette formation est ouverte à tout public, amateurs ou professionnels, professions médicales ou non. Elle permet d'obtenir l'agrément de "Correspondant Médical de L'Ifremmont", notamment pour s'abonner au service **SOS MAM** et bénéficier du call center médical 24h/24 en voyage

Par qui ?

Les cours sont dispensés par des médecins et des médecins-guides spécialistes en médecine de l'altitude, du froid et du voyage.

Journée théorique (1 ou 2 journées)

- Contraintes des milieux hostiles sur l'organisme - Pathologies du froid : hypothermie /gelure/ avalanche.
- Pathologies de l'altitude : mal aigu des montagnes et ses complications / ophtalmologie.
- Pathologie du voyage - Vaccination, prophylaxie - Gestes pratiques, attelle, contention, gestion plaie.
- Bilan médical - Gestes qui sauvent- Réanimation cardio-pulmonaire.
- Techniques de survie - Pharmacie de voyage trousse d'expédition.

Journée terrain (1 journée facultative)

- Connaissance du matériel spécifique.
- Techniques d'évolution sur rocher et sur glace.
- Techniques d'encordement, de relai et d'assurage en rocher et en glace.
- Techniques de réchappe en rocher et en glace.
- Sauvetage simple et auto sauvetage.

Prix de la journée de formation (8h) : 200€ / personne

Contact: formation@ifremmont.com